PLANNING HEBDOMADAIRE TYPE 2023-2024

	LUNDI	MARDI	Mercredi		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE	
			Sportive	Ludique			Sportive	Ludique		
8h-9h							8h00-8h45 GB U9 U11 8h30-9h30 U9 + U7 confirmés			8h-9h
9h-10h				surfaçage 9h00-10h00 Ecole de Hockey			9h30 - 10h30 U11		surfaçage 9h-9h45 perfectionnement	9h-10h
10h-11h								surfaçage 10h45-11h45 Ecole de Hockey		10h-11h
11h-12h	Surfaçage 11h30 - 12h30 D1	Surfaçage 11h30 - 12h30 D1			Surfaçage 11h30 - 12h30 D1	Surfaçage 11h30 - 12h30 D1				11h-12h
12h-13h			surfaçage 12h00- 13h50 U9						surfaçage MATCHS	12h-13h
13h-14h			13h50-14h45 U11 surfaçage							13h-14h
14h-15h										14h-15h
15h-16h	ACCES surfaçage	ACCESS Prépa Physique			ACCES surfaçage	ACCES			surfaçage	15h-16h
16h-17h	GLACE SSS + ACCES	ACCES Glace 16h15 à 17h15 ludique	16h30-17h30 U13		GLACE SSS + ACCES	ACCES Glace 16h15 à 17h15 ludique				16h-17h
17h-18h			surfaçage				surfaçage MATCHS			17h-18h
18h-19h	17h45-18h45 PP SSS+ ACCES + Haut Niveau U17&U20		17h45-18h456 U15		Haut Niveau U17 & U20	18h00-18h50 U13				18h-19h
19h-20h	19h - 20h U17		19h00-20h00 U17			19h05-20h00 U15				19h-20h
20h-21h	surfaçage 20h15- 21h15 Para Hockey		surfaçage 20h15-20h50 GB U13-U16 - Para 20h50-21h30 GB D1-D3-U17			surfaçage 20h15-21h15 U20				20h-21h
21h-22h	surfaçage 21h30-22h30 Loisirs débutants avec entraineur	surfaçage 21h15 - 22h00 Entrainement loisirs encadré	21h30-22h30 U20-D3			surfaçage 21h30-22h30 D3				21h-22h
22h-23h		22h-23h Loisirs Free Practice								22h-23h
23h-24h										23h-24h