



# LE HOCKEY SUR GLACE

RÉVEILLE LE HÉROS QUI EST EN TOI !

**TOUS ENSEMBLE  
AUTOUR DES MÊMES VALEURS !**

**N°1  
LA SANTÉ**



BIEN SE LAVER LES MAINS

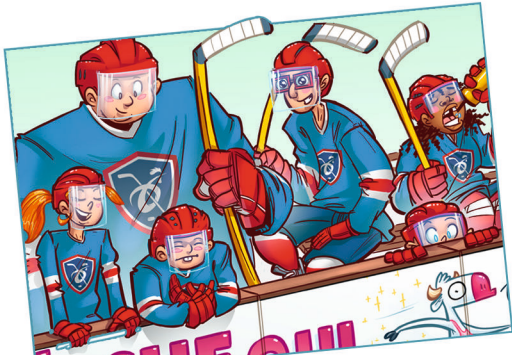


CHACUN SA GOURDE  
POUR BIEN S'HYDRATER



MANGER ÉQUILIBRÉ  
POUR ÊTRE EN FORME

**N°2  
LE RESPECT**



ACCEPTER LES DIFFÉRENCES



RESPECTE LE MATÉRIEL,  
LE VESTIAIRE ET LA PATINOIRE



RESPECTE TON CORPS ET TA SANTÉ

**N°3  
LA SPORTIVITÉ**



DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE  
ET ÊTRE SOLIDAIRE



FAIRE PREUVE DE FAIR PLAY ET DE PATIENCE



ÊTRE OUVERT À TOUS

**N°4  
LE PLAISIR**



S'AMUSER AVEC LES COPAINS ET LES COPINES



DE LA VITESSE ET DE LA GLISSE



LE PLAISIR DE JOUER ET DE PERFORMER

TROUVE UN CLUB PRÈS DE CHEZ TOI SUR  
**HOCKEYFRANCE.COM**



**FFHG**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE HOCKEY SUR GLACE