



Comment entretenir l'équipement de hockey.

Utiliser de l'**EAU FROIDE**,
(l'eau chaude ramollit l'équipement)
de la **LESSIVE SANS ADOUCISSANT**,
(l'adoucissant rend perméable)
du **PRODUIT DESINFECTANT**
(éviter le chlore qui risque de décolorer).

**Pour les plus jeunes rien de plus simple,
Le lave-linge est assez grand !**

- Mettre par exemple du Sanytol dans les **gants** ajouter de l'eau froide et **laisser tremper** pendant quelques heures dans un seau ou dans le lavabo.
- Mettre les différentes pièces d'équipement dans la machine avec les produits conseillés ci-dessus. **Ne pas forcer sur l'équipement** pour le faire entrer dans la machine, ne pas trop remplir la machine, l'équipement ne doit pas frotter sur la vitre pour les machines à hublot.
- Ne pas oublier de mettre les gants avec la dernière machine que vous ferez.
- Faire un essorage le plus rapide possible.
- Ne pas oublier l'équipement dans la machine, le faire sécher rapidement vers une source de chaleur pour **éviter que les bactéries ne se propagent à nouveau**.
- Pour le **casque** laver-le, la grille fermée, avec des serviettes de bain ou autre linge. (ne pas laver les visières)
- En ce qui concerne les **patins**, vous ne pouvez laver que les semelles. Changer-les lorsqu'elles ne sont plus très rigides.

**Pour les plus grands, ça se complique
Le lave-linge n'est plus assez grand !**

- Le seul conseil est de le laver l'été lorsque vous pouvez le faire tremper dans la baignoire dans de l'eau froide additionnée des produits conseillés ci-contre* et le faire égoutter et sécher en plein soleil.
- Vous pouvez tout de même utiliser le lave-linge pour les gants, cou-dières, casque et semelles de patins. (voir conseils ci-contre).

Pensez tous à désinfecter les sacs à l'aide par exemple d'une éponge imbibée d'eau et d'alcool ménager.

POUR EVITER DES PROBLEMES DE PEAU, IL EST FORTEMENT CONSEILLE :

- **DE LAVER REGULIEREMENT** PORTE-COQUILLE, TOUR DE COU, BAS, MAILLOT, SERVIETTE DE BAIN, CLAQUETTES DE DOUCHE
- **D'UTILISER CHAUSSETTES ET 4-PATTES PROPRES A CHAQUE ENTRAINEMENT.**

*Pensez à **ESSUYER LES LAMES DES PATINS APRES CHAQUE UTILISATION ET PROTEGER-LES POUR LE TRANSPORT.***

Quand laver l'équipement

Si vous le faites **BIEN SECHER** après chaque entraînement (sans attendre le lendemain) auprès d'une source de chaleur, ce qui est **TRES IMPORTANT** pour éviter les « TRES MAUVAISES ODEURS », même chez les tout-petits, vous pourrez le laver à Noël et à Pâques par exemple puis en fin de saison pour nous le rendre propre (matériel de location). Important que ce soit votre matériel ou le notre, faites-le bien sécher pour éviter qu'il ne moisisse durant l'été.