HOCKEY CLUB CHOLETAIS
PLANNING HEBDOMADAIRE ENTRAINEMENT

	LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Glace	Hors Glace		Glace	Hors Glace	Glace	Hors Glace	Glace		Sportive	Ludique		
8h-9h										Loisirs (deb+conf)			8h-9h
9h-10h										GB U19 à U15 / Luge			9h-10h
10h-11h										HG Gardiens	Ecole de Glace		10h-11h
11h-12h													11h-12h
12h-13h												surfaçage	12h-13h
13h-14h				surfaçage U9								M A T C H S	13h-14h
14h-15h				U11 surfaçage									14h-15h
15h-16h	D1					D1						surfaçage	15h-16h
16h-17h	4è-3è	6è-5è				4è-3è	6è-5è						16h-17h
17h-18h	6è-5è	4è-3è		Ecole de glace	U13	6è-5è	4è-3è			surfaçage			17h-18h
	surfaçage			U13	U15	surfaçage		U9		M A T C H S			
18h-19h									U11				18h-19h
19h-20h				U 15 surfaçage	étir.U13 étir. U15	U15 U18		U13					19h-20h
20h-21h				GB (D1, U18) + Loisirs Débutants		surfaçage			U 18				20h-21h
21h-22h			surfaçage D1	D3 surfaçage		D1		surfaçage D1					21h-22h
22h-23h				Loisirs									22h-23h
23h-24h													23h-24h